

## Bijsluiter Relfydess – behandeling van dynamische rimpels

**Relfydess** is een geregistreerd geneesmiddel op basis van botulinetoxine type A. Het wordt gebruikt voor het tijdelijk verminderen van zichtbare fronsrimpels (glabellalijnen) en kraaienpootjes (laterale canthuslijnen). Deze rimpels ontstaan door herhaalde spierbewegingen en kunnen met de jaren dieper worden. Relfydess helpt de spieren tijdelijk te ontspannen, waardoor de huid gladder oogt en een uitgeruste, ontspannen uitstraling ontstaat.

### Wat is Relfydess?

Relfydess (botulinetoxine type A, 100 eenheden/ml) is een heldere injecteerbare oplossing die vrij is van complexe eiwitten. Elke flacon bevat 150 eenheden in 1,5 ml. In tegenstelling tot sommige andere botulinetoxineproducten hoeft Relfydess niet gereconstitueerd te worden: het is gebruiksklaar.

### Indicaties

Relfydess is bedoeld voor:

- **Matige tot ernstige fronsrimpels** (glabellalijnen), zichtbaar bij maximale frons
- **Matige tot ernstige kraaienpootjes** (laterale canthuslijnen), zichtbaar bij maximale glimlach

De behandeling is geschikt voor volwassenen onder de 65 jaar bij wie deze rimpels een duidelijke psychologische impact hebben. Relfydess kan apart of gecombineerd worden ingezet voor beide zones.

### Werking

Relfydess ontspant de spieren die verantwoordelijk zijn voor dynamische rimpels. Het resultaat is een gladdere huid zonder de natuurlijke expressie te verliezen. De werking is tijdelijk: na gemiddeld 3–4 maanden neemt het effect geleidelijk af. De behandeling kan veilig worden herhaald, met een minimuminterval van 12 weken.

### Toediening

De behandeling gebeurt via kleine intramusculaire injecties:

- **Glabbellalijnen:** 5 injectiepunten (totaal 50 eenheden/0,5 ml)
- **Laterale canthuslijnen:** 6 injectiepunten (totaal 60 eenheden/0,6 ml)

Bij een gecombineerde behandeling wordt een totaal van 110 eenheden (1,1 ml) geïnjecteerd. De injecties worden nauwkeurig geplaatst, met oog voor veiligheid en anatomische structuren.

## **Voorzorgsmaatregelen**

Relfydess mag **niet** worden geïnjecteerd:

- In een bloedvat
- Bij infectie op de injectieplaats
- Bij patiënten met neurologische aandoeningen zoals myasthenia gravis of ALS

Gebruik is ook niet aanbevolen bij:

- Slik- of ademhalingsproblemen
- Langdurige bloedingstijd
- Bestaande spierzwakte of neuromusculaire transmissiestoornissen

Let op: In zeldzame gevallen kan het effect van botulinetoxine zich buiten de injectieplaats verspreiden, met klachten als spierzwakte, slikproblemen of ademhalingsproblemen. Raadpleeg direct een arts bij dergelijke symptomen.

## **Bijwerkingen**

De meeste bijwerkingen zijn mild en tijdelijk:

- **Vaak:** hoofdpijn, reacties op de injectieplaats (roodheid, zwelling, blauwe plekken)
- **Soms:** droge ogen, ptosis (hangend ooglid of wenkbrauw), spierspasmen
- **Zelden:** overgevoelighedsreacties zoals jeuk of urticaria

Bijwerkingen treden meestal op binnen de eerste maand en verdwijnen spontaan.

## **Veelgestelde vragen**

### **Hoe lang blijft het effect zichtbaar?**

Gemiddeld 3–4 maanden. Dit varieert per persoon en per zone.

### **Wanneer zie ik resultaat?**

Na ongeveer 2 tot 7 dagen begint het effect zichtbaar te worden, met een piek rond 2 weken.

### **Kan ik direct na de behandeling weer aan het werk?**

Ja, de behandeling vereist geen hersteltijd. Er kan wel tijdelijke roodheid of een blauw plekje ontstaan.

### **Mag ik make-up dragen na de behandeling?**

Ja, maar wacht ten minste 4 uur om druk op de injectieplaatsen te vermijden.

**Wordt de behandeling vergoed?**

Relfydess wordt bij cosmetische toepassingen doorgaans niet vergoed door de zorgverzekering.

**Belangrijk om te weten**

Elke behandeling met Relfydess wordt voorafgegaan door een consult met een gekwalificeerde arts. Tijdens dit consult bespreken we je wensen, bekijken we de indicaties en stellen we een persoonlijk behandelplan op.

**Maak een afspraak:**

Nieuwe Es 59

4254 AW Sleenwijk

[06 – 538 354 85](tel:06-53835485)

[info@aureuskliniek.nl](mailto:info@aureuskliniek.nl)